Ladera Azul

# Ficha técnica de producto

## Granola de panela con maní

| Código del documento | Versión (huella del contenido) | Fecha de emisión |
|---|---|---|
| **NDI-0E1VM7P** | **1ase** | **12 de noviembre de 2026** |

**Caso demostrativo. Marca y datos ficticios. No corresponde a un cliente real.**

Elaborado por NutriDato a partir de la receta y los datos del fabricante. Las cifras nutricionales salen del motor de cálculo de NutriDato.

## 1. Cómo leer este documento

Cada fila o bloque lleva una de estas tres marcas. Lo calculado se puede reproducir con la misma receta; lo suministrado por el fabricante no lo verifica NutriDato; lo que requiere validación no se puede dar por cierto todavía.

| | | |
|---|---|---|
| **Calculado por NutriDato** | Sale del motor de cálculo de NutriDato con la receta declarada y las tablas de composición (TCAC del ICBF y USDA FoodData Central). | Calculado por NutriDato |
| **Suministrado por el fabricante** | Lo aporta el fabricante; en este ejemplo es hipotético. NutriDato no lo verifica. | Suministrado por el fabricante |
| **Requiere validación** | Falta o debe confirmarse con un laboratorio, con el fabricante o ante la autoridad sanitaria. | Requiere validación |

## 2. Identificación comercial del producto

| | | |
|---|---|---|
| **Marca** | Ladera Azul<br>Marca ficticia. | Suministrado por el fabricante |
| **Denominación** | Granola de panela con maní | Suministrado por el fabricante |
| **Descripción** | Avena horneada con panela, maní tostado y uvas pasas, con un toque de canela. Para el desayuno con yogur o leche, o sola como snack. | Suministrado por el fabricante |
| **Presentaciones** | Bolsa de 400 g; Bolsa de 1 kg | Suministrado por el fabricante |
| **Contenido neto** | 400 g | Suministrado por el fabricante |
| **Porción** | 1/2 taza (40 g) | Suministrado por el fabricante |
| **Porciones por envase** | Aprox. 10<br>Contenido neto ÷ porción. | Calculado por NutriDato |
| **Fabricante** | Ladera Azul S.A.S., ejemplo | Suministrado por el fabricante |
| **Dirección** | Dirección de ejemplo, sin número, Colombia | Suministrado por el fabricante |

## 3. Ingredientes y composición

| | | |
|---|---|---|
| **Lista de ingredientes del rótulo** | Avena en hojuelas, panela, maní tostado, uvas pasas, aceite de coco, canela y sal.<br>En orden decreciente de peso, como la receta. | Suministrado por el fabricante |
| **Tanda cruda** | 988 g<br>Suma de los ingredientes. | Calculado por NutriDato |
| **Peso después de hornear** | 930 g | Suministrado por el fabricante |

| | | |
|---|---|---|
| **Pérdida en el horneado** | 5,9 %<br>Se supone que solo se pierde agua. | **Calculado por NutriDato** |

Gramos y marca de «añadido»: suministrados por el fabricante. Porcentaje y registro de origen: calculados por NutriDato.

| Ingrediente | Cantidad | En la mezcla | Añadido | Registro de origen |
|---|---|---|---|---|
| Avena en hojuelas (regular o rápida), sin fortificar, seca | 500 g | 50,6 % | No | USDA FDC 173904 |
| Panela | 150 g | 15,2 % | azúcar | TCAC (ICBF) K721; del fabricante: grasa saturada y vitamina D |
| Maní tostado en seco, sin sal | 150 g | 15,2 % | No | USDA FDC 173806 |
| Pasas oscuras sin semilla | 100 g | 10,1 % | No | USDA FDC 168165 |
| Aceite de coco | 80 g | 8,1 % | grasa | USDA FDC 171412 |
| Canela molida | 5 g | 0,5 % | No | USDA FDC 171320 |
| Sal de mesa | 3 g | 0,3 % | sodio | USDA FDC 173468 |

## 4. Información nutricional

**Calculado por NutriDato**

**Tabla nutricional (Res. 810 de 2021)**

### Información nutricional

Tamaño de porción: 1/2 taza (40 g)
Número de porciones por envase: Aprox. 10

| | Por 100 g | Por porción |
|---|---|---|
| **Calorías** | **466 kcal** | **186 kcal** |
| Grasa total | 20 g | 8,0 g |
| **Grasa saturada** | **8,9 g** | **3,6 g** |
| **Grasa trans** | **0 mg** | **0 mg** |
| Carbohidratos totales | 64 g | 25 g |
| Fibra dietaria | 7,6 g | 3,0 g |
| Azúcares totales | 23 g | 9,0 g |
| **Azúcares añadidos** | **14 g** | **5,7 g** |
| Proteína | 11 g | 4,6 g |
| **Sodio** | **137 mg** | **55 mg** |
| Hierro | 3,6 mg | 1,4 mg |
| Calcio | 80 mg | 32 mg |
| Zinc | 2,7 mg | 1,1 mg |

No es fuente significativa de Vitamina A y Vitamina D.

Sellos: exceso en azúcares; exceso en grasas saturadas.

Calculada con tablas de composición (Res. 810 de 2021, Art. 10.5), no con un análisis de laboratorio. Sirve para la etiqueta; las declaraciones de propiedades nutricionales o de salud exigen pruebas analíticas.

## 5. Sellos de advertencia

Calculado por NutriDato




Lleva 2 sellos: «Exceso en azúcares» y «Exceso en grasas saturadas». Cada sello mide 4,4 × 4,4 cm en una cara principal de 216 cm². Norma: Res. 254 de 2023, Art. 32.4 y Tabla 18 de la Res. 810 (texto corregido).

| Sello | Valor | Umbral | Distancia | Resultado |
|---|---|---|---|---|
| Exceso en sodio: sodio por kcal | 0,29 mg/kcal | >= 1 mg/kcal | 0,71 mg/kcal bajo el umbral | No aplica |
| Exceso en sodio: sodio por 100 g | 137 mg/100 g | >= 300 mg/100 g | 163 mg bajo el umbral | No aplica |
| **Exceso en azúcares** | **12,2 %** | **>= 10 %** | **2,2 puntos sobre el umbral** | **Aplica** |
| **Exceso en grasas saturadas** | **17,3 %** | **>= 10 %** | **7,3 puntos sobre el umbral** | **Aplica** |
| Exceso en grasas trans | 0,0 % | >= 1 % | 1,0 puntos bajo el umbral | No aplica |
| Contiene edulcorantes | No contiene | Cualquier cantidad | — | No aplica |

## 6. Alérgenos

| | | |
|---|---|---|
| **Declarados en el rótulo** | Contiene maní. | Suministrado por el fabricante |
| **Ingredientes por confirmar con el proveedor** | Avena: confirmar si el proveedor declara gluten o trazas de otros cereales. | Requiere validación |
| **Contacto cruzado en la planta** | No suministrado por el fabricante: requiere la declaración del fabricante según lo que procesa en sus líneas. | Requiere validación |

## 7. Características fisicoquímicas

Requiere validación

NutriDato no calcula ni estima estas características: no se deducen de la receta. La ficha no muestra valores que nadie haya medido.

| | | |
|---|---|---|
| **Humedad** | No suministrado por el fabricante: requiere análisis o especificación del fabricante. | Requiere validación |
| **Actividad de agua (aw)** | No suministrado por el fabricante: requiere análisis o especificación del fabricante. | Requiere validación |

## 8. Características microbiológicas

Requiere validación

El registro de fuentes de NutriDato no incluye una norma con criterios microbiológicos para este producto, así que la ficha no transcribe microorganismos ni límites.

| | | |
|---|---|---|
| **Especificación microbiológica (microorganismos, límites y método)** | No suministrado por el fabricante: requiere análisis o especificación del fabricante. | Requiere validación |

## 9. Presentación, empaque y almacenamiento

| | | |
|---|---|---|
| **Empaque** | Bolsa doypack con cierre, 400 g (12 × 18 cm de cara principal) | Suministrado por el fabricante |
| **Área de la cara principal** | 216 cm²<br>Alto × ancho (Res. 5109 de 2005, Anexo técnico, numerales 1.1 y 1.2). | Calculado por NutriDato |

| | | |
|---|---|---|
| **Embalaje** | Caja de cartón con 12 bolsas<br>Dimensiones, peso bruto y estibado: por suministrar. | **Suministrado por el fabricante** |
| **Condiciones de almacenamiento** | Consérvese en un lugar fresco y seco. Después de abierto, mantenga la bolsa bien cerrada. | **Suministrado por el fabricante** |
| **Vida útil** | 6 meses desde la fecha de fabricación (dato hipotético)<br>La vida útil real la sustenta un estudio de estabilidad del fabricante. | **Suministrado por el fabricante** |
| **Modo de uso** | Servir con yogur o leche, o consumir sola como snack. | **Suministrado por el fabricante** |

## 10. Registro sanitario y codificación

| | | |
|---|---|---|
| **Registro sanitario** | RSA-000000-2026 (número de ejemplo)<br>Ficticio. El número real lo expide el INVIMA. | **Suministrado por el fabricante** |
| **Código de barras** | 770 0000 00000 0 (número de ejemplo)<br>Ficticio. El número real se asigna al fabricante. | **Suministrado por el fabricante** |
| **Lote** | L000000 (formato de ejemplo) | **Suministrado por el fabricante** |

## 11. Información normativa pertinente

Solo artículos y numerales que constan como leídos en el registro de fuentes de NutriDato. Cumplir la norma es responsabilidad del titular del producto; esta tabla no es un aval.

| Tema | Norma y artículo | Qué establece o cómo se aplica | Clase |
|---|---|---|---|
| Cálculo con tablas de composición | Res. 810 de 2021, Art. 10.5 | Los nutrientes de la etiqueta se calculan sumando lo que aporta cada ingrediente según sus gramos y sus valores por 100 g en una tabla de composición. | |
| Factores de energía | Res. 810 de 2021, Art. 11.1, Tabla 4 | Energía = 4 kcal/g de carbohidratos disponibles + 4 kcal/g de proteína + 9 kcal/g de grasa + 7 kcal/g de alcohol. | |
| Redondeo | Res. 810 de 2021, Art. 9, parágrafo 1, y Tabla 1 | Valores de 10 o más: entero; de 1 a 10: un decimal; menos de 1: un decimal (dos en vitaminas y minerales). Mitad hacia arriba. | |
| Declaración de cero | Res. 810 de 2021, Tabla 2 | Si el valor por 100 g o 100 mL sin redondear está en el límite de la Tabla 2 o por debajo, se declara 0 (por 100 g y por porción). | |
| Sólido o líquido | Res. 2492 de 2022, Art. 32.1 a) de la Res. 810 | El producto se evalúa por 100 g si el contenido neto se declara en masa y por 100 mL si se declara en volumen, tal como se vende. | |
| Nutriente adicionado | Res. 2492 de 2022, Art. 32.1 b) a e) de la Res. 810 | Un sello solo aplica si al producto se le adicionó ese nutriente (sal o sodio, azúcares, grasas o edulcorantes); NutriDato lo sabe por los ingredientes marcados como añadidos. | |
| Sello «Exceso en azúcares» | Res. 2492 de 2022, Art. 32.2 b) y Tabla 17 de la Res. 810 | Lleva sello si los azúcares libres aportan >= 10 % de la energía total (g × 4 kcal/g ÷ kcal × 100). | |
| Sello «Exceso en grasas saturadas» | Res. 2492 de 2022, Art. 32.2 c) y Tabla 17 de la Res. 810 | Lleva sello si las grasas saturadas aportan >= 10 % de la energía total (g × 9 kcal/g ÷ kcal × 100). | |
| Sello «Exceso en sodio» | Res. 2492 de 2022, Art. 32.2 a) y Tabla 17 de la Res. 810 | Lleva sello si el sodio es >= 1 mg por kcal o, en sólidos, >= 300 mg por 100 g. | |
| Solo trans industriales en el sello | Res. 2066 de 2024, Art. 6 (modifica el art. 32.2 de la Res. 810) | El sello de grasas trans se calcula con las grasas trans industriales, no con las totales. | |
| Tamaño de los sellos | Res. 254 de 2023, Art. 32.4 y Tabla 18 de la Res. 810 (texto corregido) | El lado del sello depende del área de la cara principal (Tabla 18); con dos o más sellos el conjunto cabe en el 65 % de esa cara y, sobre 300 cm², cada sello mide 3,9 × 3,9 cm. | |
| Área de la cara principal | Res. 5109 de 2005, Anexo técnico, numerales 1.1 y 1.2 | El área de la cara principal se calcula según la forma del envase (rectangular, cilíndrico al 40 % de la superficie, cónico o triangular). | |

| Tema | Norma y artículo | Qué establece o cómo se aplica | Clase |
|---|---|---|---|
| Contenido neto | Res. 32209 de 2020, numeral 2.4.1 | El contenido neto se declara en unidades del Sistema Internacional; un sólido, en masa (400 g). | |
| Notificación, permiso o registro sanitario | Res. 2674 de 2013, art. 37 | Según el riesgo del alimento se exige notificación (NSA), permiso (PSA) o registro sanitario (RSA); la clasificación por riesgo es la del anexo técnico de la Res. 719 de 2015 (art. 1). | |
| Rotulado general | Res. 5109 de 2005 | Lista de ingredientes, lote, fecha de vencimiento y alérgenos en el rótulo: el registro de fuentes no transcribe esos numerales; verificarlos en la norma antes de imprimir. | Validar |

## 12. Fuentes y procedencia de los datos

Solo las fuentes que intervienen en este documento, tal como constan en el registro de fuentes de NutriDato. La TCAC se cita al ICBF; NutriDato usa sus valores para el cálculo y no redistribuye el documento original.

| Fuente | Referencia | Consulta |
|---|---|---|
| FoodData Central, SR Legacy (USDA, Agricultural Research Service) | U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service. FoodData Central, SR Legacy (dominio público). | 2026-11-12 |
| Tabla de Composición de Alimentos Colombianos (TCAC), 2015, ICBF | Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF). Tabla de Composición de Alimentos Colombianos (TCAC), 2.ª ed. Bogotá: ICBF; 2015. | 2026-11-12 |
| Resolución 810 de 2021 | Ministerio de Salud y Protección Social. Resolución 810 de 2021: Reglamento técnico de etiquetado nutricional y frontal de alimentos envasados. 16 de junio de 2021. Diario Oficial 51.707. https://normograma.invima.gov.co/compilacion/docs/resolucion_minsaludps_0810_2021.htm | 2026-11-12 |
| Reglamento (UE) 1169/2011 | Parlamento Europeo y Consejo de la Unión Europea. Reglamento (UE) 1169/2011: Información alimentaria facilitada al consumidor; Anexo XIV (factores de conversión de energía). versión consolidada 2018-01-01 (adoptado el 25 de octubre de 2011). CELEX 02011R1169-20180101. https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/HTML/?uri=CELEX:02011R1169-20180101 | 2026-11-12 |
| FAO (2003). Food energy: methods of analysis and conversion factors. FAO Food and Nutrition Paper 77 | FAO. Food energy: methods of analysis and conversion factors (FAO Food and Nutrition Paper 77), cap. 3. 2003. FNP 77. https://www.fao.org/docrep/006/y5022e/y5022e04.htm | 2026-11-12 |
| ABECÉ de aplicación de las Resoluciones 2492 de 2022 y 810 de 2021 (MinSalud, 2025) | Ministerio de Salud y Protección Social. ABECÉ de aplicación de las Resoluciones 2492 de 2022 y 810 de 2021. 2025 (sin fecha impresa; metadatos del PDF: 2 de marzo de 2025). https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SNA/abece-aplicacion-resolucion-2492-2022-y-810-2021.pdf | 2026-11-12 |
| Proyecto de resolución de 2026 (no vigente) | Ministerio de Salud y Protección Social. Proyecto de resolución de 2026 (no vigente): Proyecto de resolución por la cual se deroga la Resolución 810 de 2021 (etiquetado nutricional y frontal). abril de 2026 (metadatos del PDF: 21 de abril de 2026). https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/PR%20Etiquetado%20Frontal.pdf | 2026-11-12 |
| Resolución 2066 de 2024 | Ministerio de Salud y Protección Social. Resolución 2066 de 2024: Reglamento técnico de contenidos máximos de grasas trans industriales. 23 de octubre de 2024. Diario Oficial 52.918. https://normograma.invima.gov.co/compilacion/docs/resolucion_minsaludps_2066_2024.htm | 2026-11-12 |
| Resolución 2492 de 2022 | Ministerio de Salud y Protección Social. Resolución 2492 de 2022: Modifica los arts. 2, 3, 16, 25, 32, 37 y 40 de la Resolución 810 de 2021. 13 de diciembre de 2022. Diario Oficial 52.247 (14 de diciembre de 2022). https://normograma.invima.gov.co/compilacion/docs/resolucion_minsaludps_2492_2022.htm | 2026-11-12 |
| Resolución 254 de 2023 | Ministerio de Salud y Protección Social. Resolución 254 de 2023: Corrige errores formales de la Resolución 2492 de 2022. 21 de febrero de 2023. Diario Oficial 52.317 (23 de febrero de 2023). https://normograma.invima.gov.co/compilacion/docs/resolucion_minsaludps_0254_2023.htm | 2026-11-12 |

| Fuente | Referencia | Consulta |
|---|---|---|
| Resolución 5109 de 2005 | Ministerio de la Protección Social. Resolución 5109 de 2005: Reglamento técnico sobre los requisitos de rotulado o etiquetado que deben cumplir los alimentos envasados y materias primas de alimentos para consumo humano. 29 de diciembre de 2005. Diario Oficial 46.150 (13 de enero de 2006). https://normograma.invima.gov.co/compilacion/docs/resolucion_minproteccion_5109_2005.htm | 2026-11-12 |
| Resolución 32209 de 2020 | Superintendencia de Industria y Comercio (SIC). Resolución 32209 de 2020: Modifica los capítulos primero, segundo y cuarto del Título VI de la Circular Única y reglamenta el etiquetado y el control metrológico de productos preempacados. 26 de junio de 2020. Diario Oficial 51.367 (6 de julio de 2020). https://normograma.invima.gov.co/compilacion/docs/resolucion_superindustria_32209_2020.htm | 2026-11-11 |
| Resolución 2674 de 2013 | Ministerio de Salud y Protección Social. Resolución 2674 de 2013: Reglamenta el artículo 126 del Decreto-ley 019 de 2012: requisitos sanitarios y notificación, permiso o registro sanitario de alimentos. 22 de julio de 2013. Diario Oficial 48.862 (25 de julio de 2013). https://normograma.invima.gov.co/compilacion/docs/resolucion_minsaludps_2674_2013.htm | 2026-11-11 |
| Resolución 719 de 2015 | Ministerio de Salud y Protección Social. Resolución 719 de 2015: Clasificación de alimentos para consumo humano de acuerdo con el riesgo en salud pública (anexo técnico). 11 de marzo de 2015. Diario Oficial 49.452 (13 de marzo de 2015). https://normograma.invima.gov.co/compilacion/docs/resolucion_minsaludps_0719_2015.htm | 2026-11-11 |

## 13. Lo que debe validar el fabricante antes de entregar la ficha

**Requiere validación**

- ☐ Que la receta de esta ficha es la que realmente se produce: si cambia un ingrediente o una cantidad, hay que recalcular.
- ☐ La vida útil, con su estudio de estabilidad.
- ☐ Las características fisicoquímicas y microbiológicas, con análisis o con la especificación del fabricante.
- ☐ Los alérgenos de la planta (contacto cruzado) y lo que declaran los proveedores de cada ingrediente.
- ☐ El registro, permiso o notificación sanitaria vigente, con su número real.
- ☐ El código de barras asignado al producto y el formato real del lote.
- ☐ Las medidas reales del empaque y del embalaje (dimensiones, peso bruto, estibado).
- ☐ La razón social, la dirección y los datos de contacto que van impresos.

## 14. Alcance y responsabilidad

La información nutricional y los sellos se calcularon con tablas de composición de alimentos (Resolución 810 de 2021, Art. 10.5). Es un cálculo a partir de la receta declarada, no un análisis de laboratorio.

El titular del producto responde por la veracidad de la información que declara en la etiqueta y en esta ficha. NutriDato no verificó los datos marcados como suministrados por el fabricante ni garantiza el cumplimiento normativo del producto.

## 15. Control del documento

| | | |
|---|---|---|
| **Código del documento** | NDI-0E1VM7P<br>Huella de la receta: cambia si cambia un ingrediente o una cantidad. | **Calculado por NutriDato** |
| **Versión** | 1 (huella del contenido 1ase) | **Calculado por NutriDato** |
| **Fecha de emisión** | 12 de noviembre de 2026<br>Fecha de consulta más reciente de las fuentes usadas. | **Calculado por NutriDato** |
| **Elaboró** | NutriDato: cálculo nutricional, sellos y armado del documento | **Calculado por NutriDato** |
| **Datos comerciales** | Ladera Azul S.A.S., ejemplo | **Suministrado por el fabricante** |
| **Revisión y aprobación** | Pendiente: nombre, cargo y firma del responsable de calidad del fabricante | **Requiere validación** |

Quién responde por cada bloque

| Bloque | Responde |
|---|---|
| Identificación comercial del producto | El fabricante (dato hipotético en este ejemplo) |
| Ingredientes y composición | El fabricante (receta) y NutriDato (cálculo) |
| Información nutricional | NutriDato: cálculo sobre la receta declarada |
| Sellos de advertencia | NutriDato: cálculo sobre la receta declarada |
| Alérgenos | El fabricante, con su laboratorio o ante la autoridad sanitaria |
| Características fisicoquímicas | El fabricante, con su laboratorio o ante la autoridad sanitaria |
| Características microbiológicas | El fabricante, con su laboratorio o ante la autoridad sanitaria |
| Presentación, empaque y almacenamiento | El fabricante (dato hipotético en este ejemplo) |
| Registro sanitario y codificación | El fabricante (dato hipotético en este ejemplo) |
| Información normativa pertinente | NutriDato (citas del registro de fuentes) |
| Fuentes y procedencia de los datos | NutriDato |
| Lo que debe validar el fabricante antes de entregar la ficha | El fabricante, con su laboratorio o ante la autoridad sanitaria |
| Alcance y responsabilidad | NutriDato y el titular del producto |